



Postes de ravitaillements

POSTE	KM parcourus depuis départ	KM restants avant arrivée	KM jusqu'au prochain poste	Ravito Solide	Ravito Type marathon	Médecin	Ambulancier	Kiné
DEPART	0	62	4,50					
LANGEVIN	4,50	57,50	10,50					
GRAND GALET	15	47	11					
PLAINE DES SABLES	26	36	8					
NEZ-DE-BOEUF	34	28	10					
ROCHE PLATE	44	18	13					
GOYAVES	57	5	5					
ARRIVEE	62	0	0					